

Ganzheitliche Unterstützung von ADHS- Betroffenen in der Ausbildung

(Walk of Fame reloaded)



Behandler - Apéro RAD Ostschweiz und SVA GR
21. November 2024

... das Vermitteln von
fundierter
Psychoedukation .

... zielorientiert und auf besondere
Herausforderungen fokussiert.

...ein Vorwärtsgehen
in winzigen Schritten
begleitet von
Feedback und
Ermutigungen .

ADHS- Coaching ist ...

...ein Arbeiten im Hier
und Jetzt an den
gesunden Anteilen
der Person.

... verhilft zur eigenständigen
Entwicklung von Lösungen.

... ein beharrliches,
verständnisvolles
Aushalten des
Chaos, in welchem
die Betroffenen
stecken.

Das besondere am ADHS - Coaching

Neurodiverse Menschen nehmen die Welt anders wahr und reagieren anders als neurotypische Menschen.

Das hat tiefgreifende Auswirkung auf ihr emotionales Wohlbefinden, was das Lernen und das soziale Zusammenleben beeinflusst.

Sie glauben häufig nicht an ihre eigenen Fähigkeiten.



Schutzfaktoren

Das **Kompetenzerleben** , also den Glauben an die eigenen Fähigkeiten mit Veränderungen , schwierigen Lebenssituationen und Gefühlen umgehen zu können . Oder anders gesagt , das positive Erfahren von Selbstwirksamkeit sowie das Wahrnehmen von Ressourcen .

Das Vorhandensein **emotionaler Unterstützung** von nahen Bezugspersonen wie Eltern , anderen Lernenden , Lehrpersonen , BerufsbildnerInnen usw .

Die **Entwicklung der ADHS - Identität** , also wie sehr ein Mensch mit ADHS bereit ist , sich mit seiner Neurodivergenz auseinanderzusetzen und Strategien zu entwickeln , wie er damit umgehen kann .

Einfach ist es nicht , aber es geht !

Fallbeispiele

BAUSTELLEN

IST
SOLL

Lernen während den Ferien... 2 7

Selbstzweifel / Blockaden 0 4

Freizeitgestaltung 3 7

Prokrastination 2 8

Pünktlichkeit 4 8

Stärken:

- zielstrebig
- reflektiert
- verständnisvoll
- begeisterungsfähig
- rasche Auffassungsgabe
- entwicklungs-freudig

N.A., 28 Jahre, KME



F.F., 17 Jahre, Lernender Automobilfachmann

BAUSTELLEN

IST
SOLL

ADMINISTRATION 3 5

KOMMUNIKATION 4 7

Stärken:

Antriebslosigkeit 8

keine 6

213

kreativ

Durchhaltewille

Problemlösefähigkeit

Anpassungsfähig

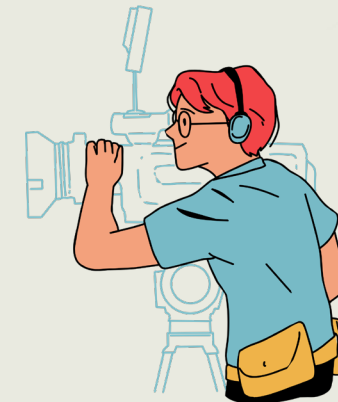
Sensitiv / empathisch

L.H., 29 Jahre, Ausbildung Film Production

Die Film - Crew



Der Produzent übernimmt die finanzielle Verantwortung und organisiert die Durchführung → SVA



Der Kameramann schaut hinter die Fassade und geht mit dem Darsteller mit → PsychologIn



Der Drehbuchautor ist gleichzeitig der Hauptdarsteller → ADHS- Betroffener



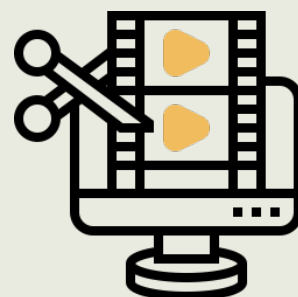
Crew-Mitglieder ergänzen die Hauptakteure und sorgen für eine ausgewogene Ambiance → Umfeld



Die Regisseurin hat die künstlerische Verantwortung → ADHS- Coach



Die Bühnenbildnerin kümmert sich um die optimale Umgebung für die Durchführung → BerufsbildnerIn/ArbeitgeberIn



Der Cutter ist zuständig für den Schnitt und die Dosierung → Psychia ter/Fa charzt

Die ganzheitliche Unterstützung ADHS-Betroffener erfolgt durch den multimodalen Behandlungsansatz. Das Zusammenspiel der verschiedenen Disziplinen trägt maßgeblich zum Behandlungserfolg bei.



Lasst uns zusammen
aufbrechen
Richtung Walk of Fame!